

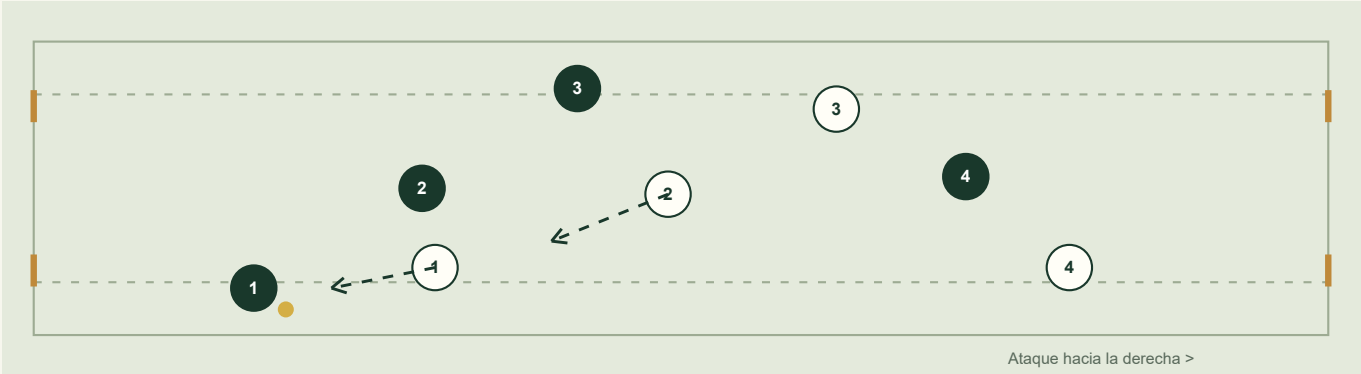
TAREA 03

La banda es tu aliada

Orientar la salida a banda y cerrar el pase interior con una cobertura.

28 x 22 m | 3 x 3 min; 1 min de pausa

8: 4 atacantes y 4 defensores



ORGANIZACIÓN

Divide el ancho en un carril central de 14 m y dos laterales de 4 m. Coloca dos puertas de 2 m en cada fondo. Empieza con cuatro atacantes frente a cuatro defensores.

REGLAS Y ROTACIÓN

Se marca conduciendo por una puerta del fondo rival. Una recuperación en carril lateral seguida de pase completado vale un punto adicional. Al perder, cambia inmediatamente el sentido del ataque. Reinicia alternando equipos.

QUÉ OBSERVAR

Registra entradas del rival por dentro y recuperaciones laterales durante cada serie.

CLAVES DE CORRECCIÓN

El defensor orienta con su trayectoria; la cobertura cierra dentro sin pegarse a él. El defensor lejano estrecha, pero mantiene a la vista su rival. No ordenes que todos salten al balón.

FACILITAR

Acorta a 24 m el largo para facilitar que la segunda línea llegue a la cobertura.

PROGRESAR

Elimina el punto adicional y observa si sigue apareciendo la trampa lateral sin recompensa externa.

¿Qué línea de pase estás tapando?